

みんなの生き生きライフ

—神戸市医師会だより— 第34号  
年3回発行 2017.10月

# 健康 と 笑顔

健康ZOOM UP

花粉症をよく理解し、  
早めの対策を心がけましょう

ふらり湯けむり紀行

神戸みなと温泉 蓮

ホームドクターに聞く!  
健康アドバイスQ&A

コラム

あの高額がん治療薬は今?

一般社団法人神戸市医師会

〒650-0016 神戸市中央区橋通4丁目1番20号 TEL(078)351-1410  
ホームページ <http://www.kobe-med.or.jp/>

特集

「大動脈弁狭窄症」

超高齢社会とともに患者数が急増  
息切れ・疲れやすさに要注意





# ぶらり 湯けむり 紀行

## 神戸みなと温泉 蓮

明治の開港以来、150年の節目を迎えた神戸港。2015年12月にオープンした神戸みなと温泉 蓮は、沿岸部に櫛の歯のように並んだ突堤の一つ、新港第1突堤に位置する珍しいロケーション。海を隔てて神戸ポートタワーや神戸海洋博物館のあるメリケンパークに面している。地下1,150mから湧出する源泉は、塩化ナトリウム(食塩)、炭酸水素ナトリウム(重曹)を豊富に含み、湯冷めしにくく美肌効果や清涼感も期待できるという、ちょっと不思議でお得な泉質。泉温37.3度と浴用加熱や冷却の必要がほとんどなく、湧出量も毎分300ℓ以上を誇る。館内施設も充実しており、海を眺めて1日のんびりリゾート気分を楽しんだり、あわせて旧居留地や南京町などの周辺観光、メリケンパーク付近に発着する各種遊覧船での港巡りもおすすめだ。



施設外観



露天大浴場



屋内大浴場

泉質等/ナトリウム・塩化物・炭酸水素塩温泉

効能/神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、打ち身、くじき、慢性消化器病、痔疾、慢性皮膚病、疲労回復など

### Information

営業時間/9時~24時(日帰り利用)

定休日/なし

料金/中学生以上 2,300円(平日)、2,700円(土日祝)  
(表示料金に、別途消費税、入湯税を申し受けます)

※中学生未満は利用できません

※バスタオル、フェイスタオル、各種アメニティー、館内着などの無料貸出あり

※無料駐車場あり(7時間まで)



TEL.078-381-7000

神戸市中央区新港町1-1

アクセス/三宮駅南側ラウンドワン前から無料シャトルバスあり(平日30分ごと、土日祝は15分ごと)各線三宮駅から徒歩約20分、JR・阪神元町駅から徒歩約15分。