

明日海りお 仙名彩世 轟音 光  
〜キュンを求めて、タカラヅカ!

Kis-My-Ft2

竹内涼真 高柳裕弥  
黒羽麻璃央 北村匠海

上原太郎 長谷川ひなた  
岡田将生  
BOYS AND MEN  
西山実空 梅原裕一郎

2 キャンキャン  
Come on, Join us!  
https://roomoo.jp  
2018 FEBRUARY

rooman 780yen

可愛い子さんも  
パンダの  
パンダがいっぱい!  
ROOM

★ 30年開ありがとう!  
スペシャル企画付き♥  
SWIMMER  
最後のトートバッグ



2018年 別A面  
ポスターカレンダー付き♥

松村沙友理 1st写真集  
未公開カットの大量解禁!!

2017  
流行語大賞  
インスタ映え  
あつた  
ごめいす!

大特集

あれ、  
盛りすぎた?

ポーズも! コーデも!  
インスタのためなら  
ここまでやっちゃう♡

#RADIO FISH #乃木坂46 #E-girls O型合 #Aom #ご本人たち登場!  
#1000 #もらえるポーズ #お気に入りのお洋服3着と映える  
#カップルで撮るベストポーズ #人気インスタグラマーのリンクコーデ



ナチュラルでおしゃれ。な世界観を演出する上級テクを披露!

Instagram  
インスタ映え  
ポーズテク

「神戸女子」

# インスタグラマーの海外ドラマ風ポーズ(の裏側)!

草やカ&リッチなインスタが話題の神戸女子♡ そのガールズドラマに出てきそうな一瞬、は、計算し尽くされたテクニックの宝庫だった!  
撮影/松岡洋一ヘア&メイク/高橋アツシ(CAW UNISE) 撮影協力/MIRIL LA SUITE KINOKUNIYA HARBORLAND THE ROOFTOP CAFE 編集/高橋りる



完成

今日の撮影のリーダー  
梅谷安里さん  
大卒学生芸。アパレルバイ  
ヤムも経験し、現在はパフ  
ェアブランドSlumberキ  
プロデュース。Instagram  
Networkに居られるちよい  
モードなModelが人気で、フ  
ォロワー数は3.7万人以上。



朝の5時/パジャマ  
前田さんキアラの  
**川口 結さん**  
会社員・31歳

ドラマの役/モデル/タレント  
もちろんSlumber♡  
**梅谷安里さん**  
ブランドプロデューサー・27歳

インスタグラマーとして  
テレビ出演も♡  
**藤川沙弥さん**  
フリーモデル・28歳

梅谷さんと一緒に  
パジャマブランド  
Slumberキプロデュース  
**前田朝香さん**  
ブランドプロデューサー  
・27歳

## Pose 1 寝っ転がる+頬づえ が断然盛れる♡

なにげない瞬間のように見えて、実は体型カバーも小顔効果力が高いポーズ。頬づえは顔の形が崩れないように、手を顔に添えるくらいがベスト。ちなみに神戸女子会では、みんなが揃って撮影できるダブルベッドを指さす♡



キミの  
ポーズが  
できるまで



## みなんで ぎゅーっと 絡むのが好き♡

「自然な雰囲気に見えぬから」という理由で、ピースはしない空気の場がある。その代わりに距離を詰めて、肩をついたり腕に動きをつけることで、手も顔も状況をおしゃれに記録！



## ナチュラル感が キメ手！ おしゃべりポーズ

演出のおしゃべりシーン。実はこれもボーイング中、会話中に見えてリアルでは見えないということもあるそうで、「とにかくカメラを意識しないこと」が成功への鍵。視線や表情、立ち方に意入りな対策が！





完成

遠くにスマホを  
構えて大きくポーズ

1人撮るのポーズで  
バランスがよくなる!

友達に  
メイクをする  
という上級テク!

メイク直しの  
姿って  
実はかわいい!

ふやっぴり  
絡みは2対2!

# Pose 6 なんでもない しぐさをおしゃれなポーズに!

作り込まない雰囲気大切な神戸女子にとっては、日常のなんてことないしぐさこそが立派なポーズ☆ ここで紹介した他にも、雑誌を読む、歯磨きをする、髪をかき上げるなどバリエーションは豊富!



ポーズのはずが、つい自撮りに夢中。撮影風景の撮影に…



自撮りに、メイク&ヘア直し。これは各自が自由に動きすぎ!



服を見せるならやっぱり正面!でも、足に動きがないので減点。



ミラー越しは美顔だけど、おそろコーデ感が伝わらない!

キメの  
一枚が  
できるまで!