

婦人画報

July 2016
No. 1356

2016年、
日本中を
旅しましょう

感謝をこめて
111周年
TOKYO&KANTO
KOSHINETSU
2016

東京の

創刊111周年記念特別号
この郷をゆくスペシャル



オードリー！
ヘップバーンの
料理レシピ
梨園の妻たちの
夏きもの

下町で

2016年東京完全ガイド
メイド・イン・下町を買いに行く
下町ガラス物語
下町で「匠」の味を食べ歩く

婦人画報ジュエリー
2016夏
「夏のよきもの」
婦人画報のお取り寄せ
連載「ワングスを通して」
高円宮妃久子殿下



神戸みなと温泉蓮

〔神戸〕

地元兵庫の山海の幸と
天然スパを楽しむ
ウェルネスリゾート

食のおいしさにもこだわり、
美容と健康にアプローチ

三宮からすぐという都会の一角
にありながら、この地に湧き出た
温泉で心身が健やかになる場として
、昨年12月にオープン。「健康」
をテーマにした施設には、宿泊施
設と日帰り温泉の二つの顔があり、
宿泊ゲストであれば、神戸港
を見渡す展望露天風呂や、源泉掛
け流しの露天大浴場、夜景も楽し
める混浴温泉プールをはじめ、最
高級マシンを備えたジムやヨガス
タジオを兼ね備えた岩盤浴など、
充実した設備をフルに利用できま
す。スモールラグジュアリーを掲
げる「ホテルラ・スイート神戸
ハーバーランド」の姉妹ホテルだ
けに、和モダンな空間には洗練さ
れた雰囲気があります。また、健
康の源である食事は、兵庫県の山
海の幸と灘五郷の蔵元から取り寄
せた限定の地酒など、地元の味と
旬を生かした料理でもてなします。
たとえばスイートルームの宿泊
者限定で選べる部屋食の一つは、

神戸牛のしゃぶしゃぶ。名品なら
では上品なおいしさに季節の野
菜がたっぷり加わり、さっと湯が
いただけのみずみずしさをお肉で
巻いて味わうのも楽しみです。ま
た、明石鯛を使ったしゃぶしゃぶ
も人気。

一方、buffet式の「ライブ割
烹万選」は、料理人たちがその
場で寿司を握り、天ぷらを揚げる
という、まさに割烹のようなライ
ブ感が人気。和洋約60種類の料理
を取り揃えています。温泉と地元
の恵み、両面から健康に導くリン
グは、まさに現代の湯治スタイ
ルといえるかもしれません。

オーシャンビューの客室のリビング
からは、イルミネーションに彩られ
た神戸港の夜景を堪能できる。



全国に知られる神戸牛のしゃぶしゃぶ。脂身がほどよい持ち味をそのまま、あるいはシャキッとした野菜を巻いてさっぱりと味わう。

buffetスタイルの食事処には、作りたてにこだわった品々が並ぶ。夜は明石鯛のお造りや、スイーツコーナーには、「ル・パン神戸北野」のスイーツなども。

一般のbuffetスタイルとは異なり、料理人が居る色はまさに割烹のよう。すべての料理を作りたてで提供することがモットー。



上/全10室のハーバースイート、2室のオーシャンスイートにある展望半露天風呂は源泉掛け流しの温泉。左/ナチュラルな白木を基調としたベッドルーム。



神戸みなと温泉 蓮

兵庫県神戸市中央区新港町1-1
☎078-381-7000
オーシャンスイート(1泊2食付き2名1室の1名料金)31,500円～
全90室
IN15時 OUT11時
※宿泊施設は小学生未満利用不可。日帰り施設は中学生未満利用不可。