

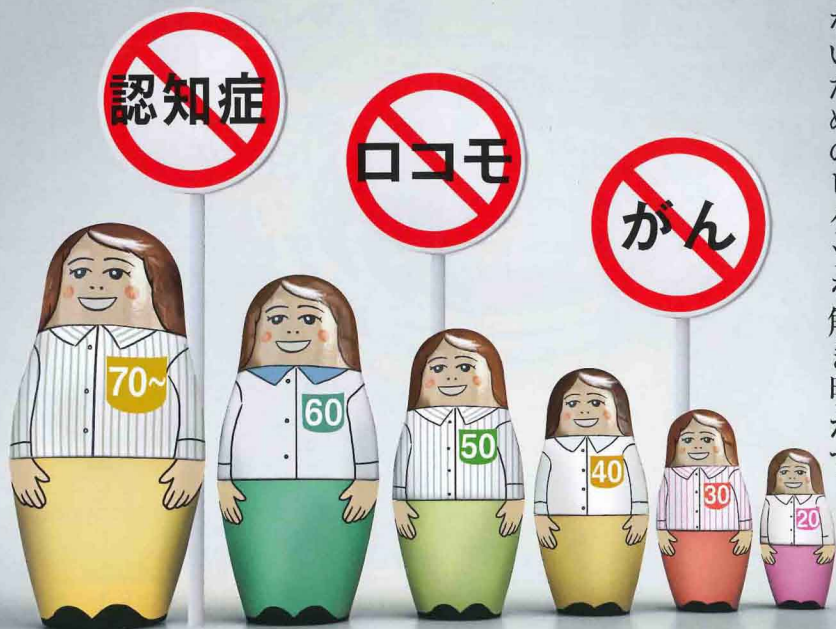
あなたにプレシャスな輝きをお届けする

# Rローズマリー ROSEMARY

HEALTH

65

Vol.  
ナガセ ビューティケア  
2018 summer



がん、ロコモ、認知症に  
ならないためのヒケツを解き明かす！

ずっと元気のための

2018夏ナガセ 健康まるごと

解 | 体 | 新 | 書 |



長野

長野県 白骨温泉

つり橋の宿 山水観湯川荘

温泉はここまで進化、  
食べる温泉なら、  
カラダまるごと健康間違いなし!

乳白色ながら、赤ちゃんの産湯にも使えるほどのやわらかな泉質を持つ、白骨温泉。美肌はもちろんのこと、めぐりをよくすることも知られ、翌朝すっきりを実感する女性もたくさんいらっしゃるというから驚きです。そんなうれしい力がたっぷり詰まった温泉水を使った「温泉鍋」は、滋養たっぷりの旬の素材とともに温泉の力を身体の内へも摂り入れることができるとあって大人気。おいしさも格別です。



## DATA

長野県松本市安曇白骨温泉4196  
TEL.0263-93-2226  
http://www.sansuikan-yu.com

IN=15:00 OUt=10:00

部屋数:14室

浴場:貸切露天風呂3、内湯2、貸切風呂(内湯)1  
泉質:含硫酸-カルシウム-マグネシウム-ナトリウム-  
炭酸水素塩温泉【硫化水素型】(中低張性高温泉)  
効能:消化器系、婦人病、切り傷、腰痛、冷え性など  
アクセス=長野自動車道 松本ICから60分、飛  
騨高山から60分。  
アルピコ交通 新高駅からバス60分

湯ったり  
美宿  
案内

BIYADO ANNAI

カラダまるごと  
健康温泉

厚生労働省認定の  
京阪神初の  
「温泉利用型健康増進施設」

神戸の中心地三宮から無料シャトルバスで約5分という都市型の立地で、神戸港を眺めながら、医師が作成した「温泉療養指示書」に基づく温泉療養がおこなえるホテルリゾート。温泉療養専門医監修による「温泉利用型健康増進プログラム」を体験すれば、カラダがまるごと健康に。今話題の都市型温泉へ、ショッピングのついでに温泉療養にいらしゃいませんか?



## DATA

兵庫県神戸市中央区新港町1-1

TEL.078-381-7000

https://ren-onsen.jp/

IN=15:00 OUt=11:00

部屋数:90室

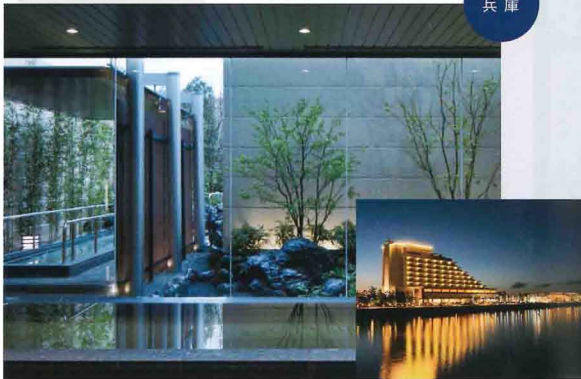
浴場:屋内大浴場/露天大浴場/展望大浴場

泉質:ナトリウム-塩化物・炭酸水素塩温泉(低張性・中性・温泉)

効能:神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、うちみ、くじき、慢性消化器病、痔症、冷え性、病後回復期、疲労回復

アクセス=各線三宮駅から専用無料シャトルバスで約5分

兵庫



寂聴さんいわく、最後の長編小説

『いのち』 瀬戸内寂聴 著 / 講談社

高齢の身でがんを摘出し、心臓のカテーテル手術を受け、もはや90代も半ばとなった著者。小説を書くことが私の命、との思いから本のタイトルはすぐに決まったとのこと。最後の長編小説になるかもしれない、との強い思いを込めた本作は、二人の芥川賞作家の女性との思い出を中心に描かれた自伝的小説で、女の性を嘘偽りなく表現しています。年齢を経て磨けない強さは…著者の生き方も含め学び取ることが盛りだくさんの一冊です。



瀬戸内寂聴



九十歳

何  
め  
で  
たい任  
務  
愛  
子

小 野 雅