

大人のひとり旅

至福の癒し紀行

TJMOOK 宝島社



おひとりさまでも楽しめる **北海道 & 沖縄案内**
四季折々の花に癒される **壮麗な花を巡る旅**
美しい景色に出会う **圧巻! 日本全国 絶景の駅**

女性の
ひとり旅にも
安心!



旅のプロフェッショナルが厳選!
おひとりさま歓迎の宿
100軒



充実した設備で日々の疲れをゆっくり癒す

神戸市中央区新港町

神戸みなと温泉 蓮

三宮近くにある270度海に囲まれた天然温泉旅館。50平米以上のゆったりとした客室は全室オーシャンビュウのテラス付。屋内大浴場、露天大浴場、展望大浴場、屋外温水プール、岩盤浴・溶岩浴など充実した設備が人気。

熟練の職人技による旬の食材を

使った料理をライブ感覚で楽しめる割烹や絶景の展望BAR、充実したレッスンが行われる人気のヨガなどで、日頃の疲れをゆっくりと癒やしたい。



左上/10階にある開放感抜群の展望露天風呂。右上/客室にあるテラスからは神戸の絶景が思う存分堪能できる。中/体を芯から温める岩石の上で行う岩盤ホットヨガ。レベルにあわせてプログラムがあるので、初心者でも安心。下/最新設備により昇温が可能な屋外の温水プールは年間を通じての利用が可能。

達人のおすすめPOINT

港町・神戸の夜景を眺めながら優雅な気分になるならココ。客室の造りも豪華だし、夜景の見えるナイトプールもあるし、展望バーもあるし、ワンランク上の女磨きにぴったり。ヨガメニューにもチャレンジしたい。

DATA

神戸市中央区新港町1-1

TEL : 078-381-7000 HP : <https://ren-onsen.jp/>

泉質 : ナトリウム-塩化物・炭酸水素塩泉

効能 : 神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・運動麻痺・関節のこわばり・打ち身など

アクセス : 三宮駅より専用無料シャトルバスで約5分



一人泊1泊2食付

料金:3万4710円~