

18残暑よ
グッドバイ
超特大号!

全47スポット113テクニックを大公開

スパ銭活用術

「一蘭」が超人気!

Youは何しに大阪へ?



食べ比べてベスト3を決定!

バニラアイス 大調査40

Kansai Walker

1994年10月31日第三種郵便物認可 2018年9月11日発行
(隔週火曜日発行)9月28日発売 第25巻第18号通巻607号

外国人旅行者数増加率No.1!

Youは何しに大阪へ?

- 関西国際空港でインタビュー
- 密着! ついて行ってもいいですか?
- Youも感動! 大阪グルメ&名所



COVER
▶ 吉沢 亮



特別付録

2018 No.18
829〇911 Walker
特別定価530円

秋の奈良でアートイベントを楽しむ! 奈良県大芸祭・障芸祭 Walker



NewsWalker
ハロウィンbuffeがスタート
クラブジンのブームに迫る!

INTERVIEW & TALK
東出昌大 / 高杉真宙 / 小藪千豊
横山 裕 & 丸山隆平 (関ジャニ∞)

残暑を吹き飛ばす 超ビックリ企画!

47スポット
113
テクニック

スーパースパ銭湯最強活用術!



神戸みなと温泉 蓮

シム他 ホット
ヨガ 炭酸泉

天然温泉はもちろん、温水プールや豪華な食事まで楽しめるラグジュアリーな複合スパリゾート。SUPヨガをはじめとする豊富なヨガメニューや高濃度炭酸泉などは、美と健康に敏感な女性に大人気。



神戸市中央区新港町1-1
 圏なし回280台(7時間まで
 無料、以降¥300/30分ほか)
 因阪神高速神戸線京橋出
 入口より車で1分、ラウン
 ドダウン三宮駅前店前乗車
 場所より専用無料シャトル
 バスあり※日帰り利用
 は中学生以上



入館料大人
 ¥2,484(土・日・祝)
 ¥2,916が

¥300引き

(土・日・祝 ¥200引き)

- 有効期間8/28(祝)~10/31(祝)
- クーポン1枚で4人まで

スパ銭 DATA

料金大人¥2,484

(土・日・祝 ¥2,916)

※中学生以上は入湯税要別途¥75

時間9:00~24:00風呂数全20

種(男10、女10)泉質ナトリウム・

塩化物・炭酸水素塩温泉

効能神経痛、筋肉痛など

アメニティタオル・バスタオル・

館内着貸出無料など飲食2か所

岩盤浴¥1,080※入館料要別途



SUPヨガ

ハワイ生まれのヨガが、定期レッスンとして関西初導入！水に浮かぶボードの上という不安定な場所で行うため、通常のヨガより体幹への効果が高い

☎¥2,700/60分※入館料要別途

※要予約、定員各10人

活用術

温泉を使って健康づくり
目標達成のアドバイスも！

裏ワザ度 ★★★★★

京阪神唯一の「温泉利用型健康増進施設」に認定されている。専門員に相談し、健康プログラムの体験や指導が受けられる



①源泉かけ流しの湯や、段差があり庭園を眺められる「棚湯」など日本情緒豊かな湯舟がそろっている