

# 婦人画報

別冊付録も「WASHOKU」です!

最新情報はこちら!  
FUJINGAHO  
112 YEARS & BEYOND  
fujingaho.jp

特別付録  
「扇子」  
+「扇子袋」

「片山文三郎商店」夏編入賞  
絞り模様



HAKKO 「発酵」とは?

July 2017  
No. 1368

別冊付録1  
「コース1万円以下」で  
おいしい、たのしい  
「TOKYO  
WASHOKU」  
29店

7

# 和食

世界が恋する、  
創刊112周年記念特別号



UMAMI 「旨み」とは?

OMAKASE 「おまかせ」とは?

鳥たちは  
舞い降りた  
高円宮妃久子殿下  
私のパーソナル  
ジュエリーは?

# WASHOKU

いま世界中から予約殺到の和食店とは?

別冊付録2

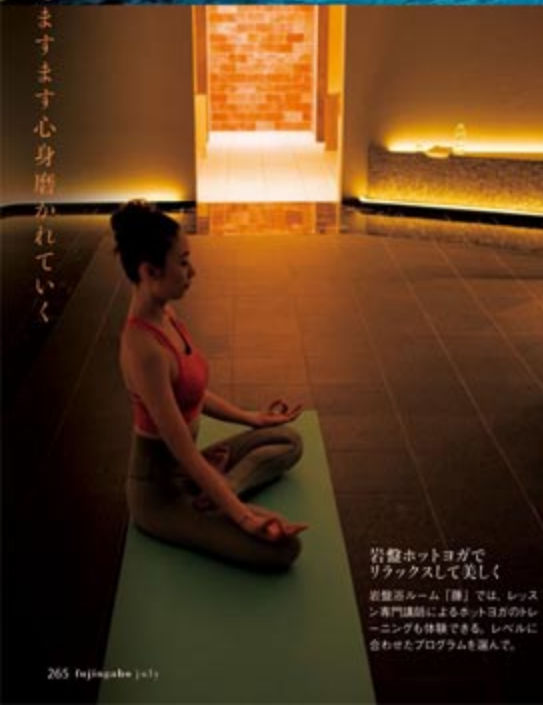
2017、夏。聡明な美





プールサイドバーや  
スパサロンの  
サービスも

アピセラでは、サートベッドや  
お風呂のシンクなど、在来  
にはなかった最新の設備が  
プールサイドに揃っています。



岩盤ホットヨガで  
リラックスして美しく

岩盤浴ルーム「藤」では、レッス  
ン専門講師によるホットヨガのトレ  
ーニングも体験できる。レベルに  
合わせたプログラムを選んで。



特に人気の高い  
浴岩浴ルーム「墨」

7つの岩盤浴と1つの湯岩浴がある  
「八蓮花」。石の種類によって異な  
る空間で、なかでも「墨」は湯岩  
石を利用。リラックス効果も高い。



#### 港町ならではの夜景を 楽しめる客室

西向きの客室からは、神戸ポートタワーやメリザックなどの夜景が見える。写真は、風速半露気温記録計100mのパーパスサイトのリビング。

## 神戸みなと温泉 瀬戸内の美味や薬膳料理。食と癒しが融合した都会の温泉リゾート

港の夜景と美人の湯で心も体も解きほぐしていく。

情緒ある景色を眺め、英気をたためる美食を味わう。そして自分に合ったエクササイズを無理なく適度に、「心身ともに健やかになる」、そんな理想的な休暇を過ごせるのが、2015年、神戸港に開業した「神戸みなと温泉 瀬」です。三宮からシャトルバスで5分、都立大いながら温泉リゾート気分も満喫できます。

このホテルの魅力は、「美肌の湯」と呼ばれる天然温泉が湧いていること。温泉療養にも使われる泉質が評判を呼び、日帰りでも利用する人も多いそう。けれど、せっかくなら、宿泊し、温泉の効能とともに、瀬戸内の美味や1000万ドルの夜景も満喫したいところ。食事処やバーのほか、客室からも美しい夜景を満喫できるのも、女性を惹きつけるポイント。スイートルームには源泉かけ流しの半露天風呂もあり、時間を気にせず効能を実感できます。

「チェックイン後は、最上階の展望大浴場で、美しい海を前にくつろいでください。運動重視という方には、最先端のマシンを備えたフィットネスジムでのトレーニングをおすすめ

美に磨いたスイートのベッドルーム。シモンズ社製の上質なマットレスを使用し、寝心地も抜群。



サーフボードのようなボード上で行うLPヨガは、運動効果が高いと評判。ぜひ体験したいプログラム(有料)。

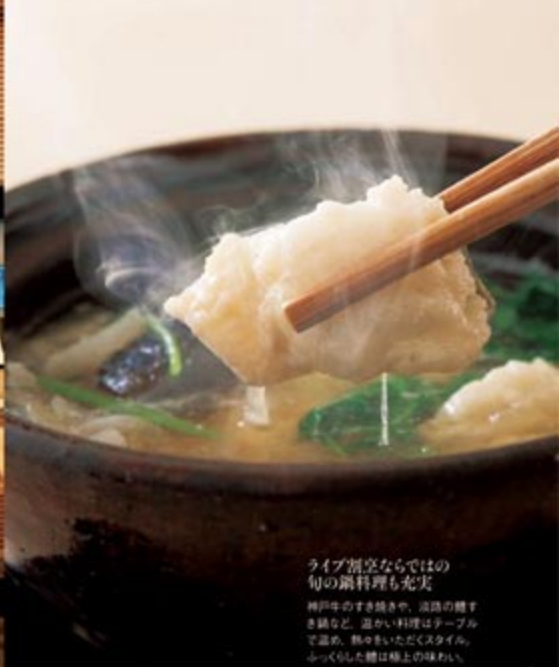


予約すれば、インストラクターによるパーソナルプログラムの指導を受けることができます(有料、30分)。



### 寿司に天ぷらと作りたてを堪能

寿司や天ぷらは好みのネタで注文。ほかにも、コーストビータの切り分けや朝食の御飯など、さまざまなカウンター割烹にいるかのよう



### ライブ割烹ならではの旬の割烹料理も充実

神戸牛のすき焼きや、流石の贈すき鍋など、道かい料理はテーブルで温め、熱々をいただくスタイル。ふっくらした餅は餅上りの味わい。



### 神戸みなと温泉 蒲

兵庫県神戸市中央区新港町1-1  
☎078-381-7000  
シーサイドデラックス(1泊2食付き・2名1室)1名料全120,000円〜  
全90室 8時15分 OUT11時  
※写真はホームページ100mL  
シーサイドデラックスは60mL。  
※宿泊は小学生未満利用不可。  
日帰り温泉は中学生未満利用不可。

します。今の時季なら、プールサイドでお酒を楽しめる貴重な時間を過ごすのも素敵です」とホテルのスタッフは目を細めます。「ふだんとは考えられない時間を堪能してほしいです。お楽しみ夕食は、山海の幸をふんだんに使った60種の料理が並ぶビュッフェ。総料理長がとりわけ力を入れるのは、寿司や天ぷらを、注文に応じて目の前で調理するライブ感たっぷりの割烹コーナーです。出来立ての夕食を味わったあとは、展望バーへビールやワイン、カクテルも豊富に揃いますが、さっぱりとした特製のレモネードもおすすめです。朝のビュッフェには、漢方薬膳粥をはじめ、香り高い高山烏龍茶などが並び、どこまでも体思い。毎週でも通いたくなります。



きらめく夜景を眺めながら飲むお酒は格別。最上階の『麗望BAR REN KOBE』。17時〜24時



作りたてのお粥はとろりととろぬめり、トッピングした漢方は味や食感が異なり、食が進む。

さらに美しくなるために……  
**朝食の漢方薬膳粥で内側から体質改善**  
ライブ割烹「万葉」の朝食は、光沢した和風メニュー。そのなかでもお粥めなものは漢方薬膳粥。紅花、タコノ実、百首煎、白米などといった漢方を、好みでお粥に混ぜていたが、疲労回復や美肌作りなど、日々の健康がある漢方を朝に食すことで、体質が整うのだ。



スイートルームには大きな窓のある半露天の源泉掛け流し温泉を完備。流石の湯を独り占め。

おすすめのプラン  
コストパフォーマンス抜群  
「至室絶景」  
オーシャンビューー！  
フェイスマスク付き  
美食旅プラン

山海の幸にたっぴのビュッフェ料理を朝食にも楽しみたい。神戸港の夜景が見える絶景オーシャンビューーの部屋です。お得な朝のプラン。1組1泊2食付き。朝食はビュッフェスタイルで、特に女性に嬉しい特産付き。  
1組1泊2食付き  
1組1泊2食付き  
2名1室の1名料より0,000円！

美しくなるとホテル

# 蓮

「兵庫」

## 神戸みなと温泉

ヘルスケア施設とラウンジが揃った  
英気を養う港町のリゾート

撮影：ライオン・カメラ 取材：文部科学省



温泉の先は  
青く輝く神戸の海

たっぷりの温泉を浴びた宿泊客等  
周の露天風呂「展望大浴場」、ジェット  
バスも備えられ、体をゆったりと  
癒え、海の景色を眺めることも。