

食べる、遊ぶ、旅をする…神戸の最新案内

ひとりで歩く

LMAGA  
MOOK

定価:本体 800円+税

# 神戸本



## ひとり晩ごはん

イタリアン・和食・居酒屋・  
中国料理・餃子…etc

## 神戸らしい街歩き

おやつ、老舗店、カレー

## 遊んで学ぶ休日

ホテル温泉、ラテアート、  
落語、焼き物体験…



カメラを持ってひとり旅  
垂水・塩屋・舞子  
大沢・有馬  
淡路島

ONSEN

## 温泉と海景色を楽しむ

地下1,150mから湧き出る源泉かけ流しの天然温泉。炭酸水素ナトリウムの効果で美肌も目指せると評判だ。高濃度炭酸泉や神戸一の広さを誇る棚湯、小さな壺湯など様々な浴槽が用意されている。岩盤や温度が違う7種の岩盤浴と、溶岩浴を持つフロアや、湯上がり後に利用したいリクライニング電動マッサージルーム（15分200円）などが充実。一日ゆっくり過ごせそう。

DATA...

営業時間●日帰り入浴9:00～24:00

料金●日帰り入浴平日2,300円、土・日・祝日2,700円 / オーシャンズスパ2,000円 ※日帰りでの利用は中学生以上

新港町 X MAP-P4 A-1

神戸みなと温泉 蓮 こうべみなとおんせん れん  
☎078-381-7000

神戸港を望む絶好のロケーションを満喫できる温泉宿。日帰り温泉、ヨガ、マッサージ、フィットネスなど楽しみ方もいろいろ。

●神戸市中央区新港町1-1 無休 カード可

上から、回廊式の足湯を備える露天風呂。ミネラル豊富な浴槽と岩盤浴でデトックス。御食事処「水蓮」の漢方薬膳そうめん1,200円。クコの実、白木茸など6種の生薬付。季節のフレッシュジュース750円。



海に面した「オーシャンズスパ」は水着で楽しむ屋外温水プール。水温は30℃前後で、半身浴に最適な「アクアシート」などを完備。

爽やかな潮風を感じながら  
ゆるり、賢沢なスパタイムを

