

ヒュッゲとは？神戸で北欧流くつろぎ体験

2019.9.7 18:00

北欧流のくつろぎの時間を意味する「ヒュッゲ」をコンセプトとしたアフタヌーンティーが、10月1日から神戸のホテル「ラ・スイート神戸ハーバーランド」（神戸市中央区）で開催される。



10月1日からスタートする『Nordic Afternoon Tea』

 [画像一覧](#)

「ヒュッゲ (Hygge)」とは、デンマーク語で「人と人とのふれあいから生まれる温かく居心地の良い時間」を意味する言葉。日本では「キャンドルを灯す」、「コーヒーとお菓子を楽しむ」といった、居心地のいい空間づくりの工夫とともに広まったが、現地での定義は広く、家族や友人、恋人とともに、心からリラックスした状態を楽しむことを言う。

そんな時間を、北欧風の空間演出や料理を通して体験できる同イベント。現地で母の味として知られるベリーパイのココット仕立てや、スパイスを効かせたホットドリンク「グロギ」のノンアルコール版（別料金）などとともに、心落ち着く「ヒュッゲ」な時間を実感できるかもしれない。料金は4500円～。期間は12月31日まで。