

「プレミアム化」が止まらない! 好みが見つかる「食パン味くらべ図鑑」も

高級食パン&クロワッサン

キレイで種類豊富!

サウナ&岩盤浴入門

4P 舞台「虎者-NINJAPAN-」開幕目前!

Travis Japan (ジャニーズJr.) スペシャルインタビュー



創刊 25周年 Anniversary

関西ウォーカー

1994年10月31日創刊(三層郵便物認可)
2019年11月5日発行(関西・大阪3発行)
10月2日発売 第26巻第25号通巻637号

健康志向で味噌ブーム加速!
味噌汁の専門店 オープン!

2019 No.23

10月22日 11月5日 Walker 定価560円

6P SPECIAL COVER INTERVIEW
映画・ドラマ・Huluの話題作で共演
佐藤勝利(Sexy Zone)&
高橋海人(King & Prince)

月額¥3,200! 定額制カフェ登場
大調査「おつまみチーズ」40種

NMB48の東 由樹が堀ノ内百香を撮る!
#ゆきつんカメラ

今江大地の
ラーメンアルバム

INTERVIEW & TALK
阿部 寛/俣田来未
村上信五&大倉忠義(関ジャニ∞)

お作法から効能まで、これで完璧!
キレイで種類豊富!
サウナ&岩盤浴入門

ブーム到来!
14
スポット

- 漫画家・まんきつさんの「お作法」
- 覆面調査で選んだBEST 5
- 「サウナーマン」インタビュー

「プレミアム化」が止まらない!

高級食パン & クロワッサンを 買いに行く!

新店激増!
57
店

好みが目目でわかる! 食パン味くらべ図鑑

「非常識」etc. ヒットメーカーが関西に進出!

デニッシュ食パン ジャム&バター売上No.1

スイーツクロワッサン 36層のクロワッサン



健康&美容にこだわる 女性に人気のサウナ&岩盤浴など

1階入浴フロアにあるフィンランド式ドライサウナ。湿度を20%に設定したサウナ内は、男湯を90℃、女湯を85℃と男女で温度設定を変えている。



サウナ ドライ&ミストの2つのサウナで健康に

厚生労働省から「温泉利用型健康増進施設」に認定されている施設。温泉療養の知識を持つ資格保持者が常駐。ドライ&ミストの2種のサウナに関しても健康に理想的な湿度と温度に設定。

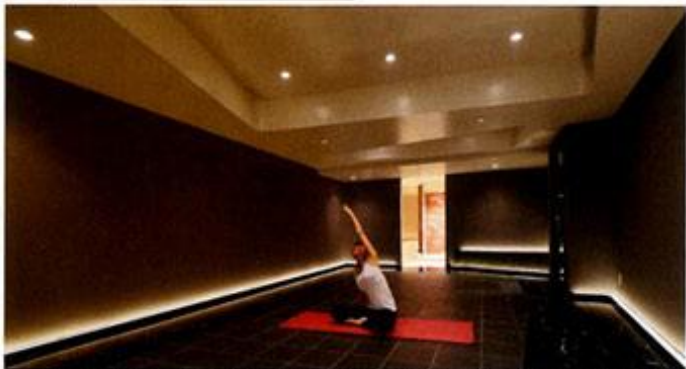


④湿度100%、室温45℃に設定した流水式アロマナノミストサウナ
⑤パウダールームにはヘアアイロン、基礎化粧品など女性にうれしいアメニティが充実



岩盤浴 岩盤&溶岩浴が楽しめる8つの異なる空間

2階のワンフロアすべての「八蓮花」では、岩塩、ブルーパールなどを使った7種の岩盤浴と1種の溶岩石を使った溶岩浴が楽しめる。「藤」(ネロカルニコ石)の部屋では岩盤ホットヨガも実施。



⑥鉱石のロップペローナを敷き詰めた「橙」の部屋。それぞれの部屋で異なる温度と湿度に設定
⑦「藤」の部屋で実施される岩盤ホットヨガ ¥2,200。専門講師がレベルに合わせた指導を行ってくれる

風呂 保湿&美肌効果抜群の美肌の湯をかけ流して

日帰り入浴では男女各10種の風呂が楽しめる。美肌の湯と呼ばれる源泉や高濃度炭酸泉などお湯も健康&美容を意識。一年中利用できる温水プールの「オーシャンズスパ」もあり。

⑧露天大浴場などでは地下1,150mから湧き出る美肌の湯と言われる源泉を楽しめる



⑨屋外温水プール(写真)と屋内フィットネスプールから成る「オーシャンズスパ」¥2,200

食べる 神戸港を一望するラウンジ&食事処

3階の「御食事処 水蓮」と「リラクゼーションラウンジ 空と海」では、神戸港の絶景を一望する店内で本格的な和食から軽食まで気軽に味わえる。また日帰り温泉利用者にはワンドリンクのサービスも。



⑩彩御膳 ¥2,090をはじめとする御膳から定食や膳類などが味わえる「御食事処 水蓮」



神戸●中央区 ☎078-381-7000

神戸みなと温泉 蓮

ランクインの理由

専門家の指導で安心！
オーシャンビューのスパ
「サウナは2種あり、専門家の指導のもと、水風呂の温度は一般的なものより高め、初心者にはまずはここから始めてみるのもいいかも。また、岩盤浴の温度も少し低めに設定されているので、こちらもチェック。食事処からは神戸港を望み、夜に行くとロマンチックな気分になりますよ」
編集 山田



神戸港のラグジュアリー温泉
美肌効果の天然温泉はもちろん、温水プールや宿泊まで楽しめる温泉リゾート。なかでもワンフロアすべてを使用した「八蓮花」は、岩盤浴&溶岩浴にホットヨガも体験できると女性に人気。各種健康推進のレクレーションプログラムもある。



☎神戸市中央区新港町1-1 ☎9:00~24:00。岩盤浴~23:00迄なし。260台(7時開まで無料。以降 ¥300/30分)

☎阪神高速神戸線京橋出入口より車で1分。みなと観光バス三宮西口(バス停)より無料シャトルバスあり

サウナ&岩盤浴DATA

料金

入浴料大人(中学生以上) ¥2,530 (①日 ¥2,970) ※要別途入湯税、小学生以下の日帰り利用は不可/
岩盤浴大人(中学生以上) ¥1,100
※要別途入浴料

●サウナ…2種

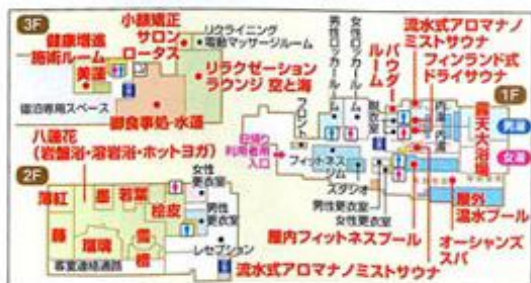
フィンランド式ドライサウナ(男・女)、流水式アロマナノミストサウナ(男・女)
※入浴料のみで利用可

●岩盤浴・溶岩浴…8種

松皮、若葉、墨、薄紅、藤、珊瑚、雪、橙※2Fで受付。岩盤浴着で利用可

●設備・アイテム

湯上がりのお休み処として3階の「リラクゼーションラウンジ 空と海」も利用可。同フロアには「健康増進施術ルーム 美蓮」 ¥3,300~(指圧)、「小顔矯正サロン ロータス」 ¥6,380~(30分)などもあり



高級食パン&クロワッサンを買いに行く!

神戸●北野

ル・パン神戸北野 本店

☎078-251-3800

ラグジュアリーホテル「ホテル ラ・スイート神戸ハーバーランド」直営スイーツ&ベーカリー。おすすめは1日10個限定販売の至福のクロワッサン。フランス製A.O.P.認定のバターをたっぷり使ったその味わいはまさに至福と言える。



〒650-0001 神戸市中央区山本通2-7-4
☎8:00-19:00
※なし
※6席(テラス)専用
※なし
※各線三宮駅より徒歩12分

バター風味は焼きたてが一番

「A.O.P.バターの上品な風味を最大限に味わっていただくために、すぐ食べてほしいですね。だから店の表にテラス席を設けています」
製パン部支配人の高野義弘さん



④パンのほかに、手みやげに打って付けの技あしスイーツが多彩にそろうのがうれしい!

⑤至福のクロワッサン 1個¥330

フランス産小麦粉にフランスの硬水「コントレックス」を加えて練り上げた生地を、職人が丁寧に折り込んで香ばしく焼き上げた逸品

バター感 ★★★★★

1日10個限定!
最高級バターを贅沢に

断面はコチラ



⑥薄く延ばされた生地と生地の間に、バターの風味を閉じ込めた気泡が見える

このバターだからおいしい!



バターはたっぷり惜しみなく使用するのA.O.P.認定イブニー社製バター。1個のクロワッサンにこれだけの量を使うから噛みしめるとバターの香りが鼻に抜けていく

