

# 内閣官房創設の「beyond2020 マイベストプログラム」に「RENタイムトライアル」が選出

2019年12月24日 15:25

神戸みなと温泉 蓮

【関連URL】 <https://ren-onsen.jp/event/timetrial/>

京阪神初の厚生労働省認定健康増進施設

「神戸みなと温泉 蓮」(総支配人：坂口淳一 所在地：神戸市中央区)が実施する

ランニングプログラム「RENタイムトライアル」が2019年12月20日(金)、内閣官房東京オリンピック競技大会・東京

パラリンピック競技大会推進本部事務局

が実施する「beyond2020マイベストプログラム」に認証されました。

左：内閣官房東京オリンピック・パラリンピック推進本部事務局長 平田竹男氏

右：神戸みなと温泉 蓮 総支配人 坂口淳一

箱根駅伝アンカーごぼう抜き記録保持者の岩田 豪氏をコーチに迎え、全7回で開催する「RENタイムトライアル」。3kmのタイムトライアルで出した成績を基準に、練習の設定タイムや今後の目標タイムを定めます。また、現在の実力を正確に把握し、効率の良いランニングフォームやフルマラソン、ハーフマラソンへの参戦を視野に入れたトレーニングなどの個々に見合った練習内容を確定し、“マイベスト”を目指す方々をサポートします。

