

資格保持者が常駐！健康&美容にこだわる女性に人気のラグジュアリー温泉施設「神戸みなと温泉 蓮」

2019年12月23日



「神戸みなと温泉 蓮」は、美肌効果の天然温泉はもちろん、温水プールや宿泊まで楽しめる温泉リゾート。なかでもワンフロアすべてを使用した「八蓮花」は、岩盤浴&溶岩浴にホットヨガも体験できると女性に人気。各種健康推進のレッスンプログラムもある。<※情報は関西ウォーカー(2019年23号)より>

<サウナ>ドライ&ミストの2つのサウナで健康に

厚生労働省から「温泉利用型健康増進施設」に認定されている施設。温泉療養の知識を持つ資格保持者が常駐。ドライ&ミストの2種のサウナに関しても健康に理想的な湿度&温度に設定。