

割引  
総額 **14万円**以上!

8月まで使える!  
クーポン**114**枚

初掲載!  
アクアグニス  
びわこ座 etc.



# 関西ウォーカー Kansai Walker

Walker

特別  
編集

関西<sup>得</sup>スーパー銭湯&  
日帰り温泉2020春夏

COVER  
吉岡里帆

ウォーカームック  
定価(本体830円+税)

大ブーム!  
サウナ&岩盤浴  
両方スゴイのはここ!

関空を望む絶景風呂が誕生!  
最新スーパー銭湯を  
徹底解剖!



# スーパー銭湯

## &日帰り温泉

# 1冊まるごと

# 得クーポンBOOK

入浴料が半額 岩盤浴が半額

食事代を割引 ビール1杯無料

子供が無料 岩盤浴が無料



使ってモト取る!

**114**枚  
全



サウナ

ドライ&ミストの2つのサウナで健康に

厚生労働省から「温泉利用型健康増進施設」に認定されている施設。温泉療養の知識を持つ資格保持者が常駐。ドライ&ミストの2種のサウナに関しても健康に理想的な湿度&温度に設定。



④ 湿度100%。室温45℃に設定した流水式アロマノミストサウナ⑤パウダールームにはヘアアイロン、基礎化粧品など女性にうれしいアメニティが充実



健康&美容にこだわる女性に人気のサウナ&岩盤浴など

1階入浴フロアにあるフィンランド式ドライサウナ。湿度を20%に設定したサウナ内は男湯を90℃、女湯を85℃と男女で温度設定を変えている

**お得** 入館料-彩御膳+八蓮花 岩盤浴・溶岩浴+オーシャンズスパール 大人 ¥7,200 (土日祝 ¥7,600) が ¥4,900 (※ ¥5,300 ※要別途入浴税)  
有効期間: 20年3/3迄~8/31迄  
●ターボ1階まで入浴 ●07時~13時 女湯専用  
●お風呂利用可能! 1階のこのサウナも男女別  
〒470-0001 愛知県津島市津島1-1-1  
TEL: 0567-227777 FAX: 0567-227281

岩盤浴 岩盤&溶岩浴が楽しめる8つの異なる空間

2階のワンフロアすべての「八蓮花」では、岩塩、ブルーパールなどを使った7種の岩盤浴と1種の溶岩浴を使った溶岩浴が楽しめる。「藤」(ネロカルニコ石)の部屋では岩盤ホットヨガも実施。



④⑤ 嵐石のロッソペローナを敷き詰めた「橙」の部屋。それぞれの部屋で異なる湿度&温度に設定  
⑥「藤」の部屋で実施される岩盤ホットヨガ ¥2,000。専門講師がレベルに合わせた指導を行ってくれる

風呂

保湿&美肌効果抜群の美肌の湯をかけ流して

日帰り入浴では男女各10種の風呂が楽しめる。美肌の湯と呼ばれる源泉や高濃度炭酸泉などお湯も健康&美容を意識。一年中利用できる温水プールの「オーシャンズスパ」もあり。

④ 露天大浴場などでは地下1,150mから湧き出る美肌の湯と言われる源泉を楽しめる



⑤ 屋外温水プール(写真)と屋内フィットネスプールから成る「オーシャンズスパ」 ¥2,000

食べる

神戸港を一望するラウンジ&食事処

3階の「御食事処 水蓮」と「リラクゼーションラウンジ 空と海」では、神戸港の絶景を一望する店内で本格的な和食から軽食まで気軽に味わえる。また日帰り温泉利用者にはワンドリンクのサービスも。



④ 彩御膳 ¥1,900をはじめる御膳から定食や麺類などが味わえる「御食事処 水蓮」



神戸●中央区 ☎078-381-7000

神戸みなと温泉 蓮 (P61)

ランクインの理由

専門家の指導で安心! オーシャンビューのスパ「サウナは2種あり。専門家の指導のもと、水風呂の温度は一般的なものより高め。初心者にはまずはここから始めてみるのもいいかも。また、岩盤浴の温度も少し低めに設定されているので、こちらもチェック。食事処からは神戸港を望め、夜に行くどロマンチック&贅沢な気分が味わえますよ!」  
編集部・山田



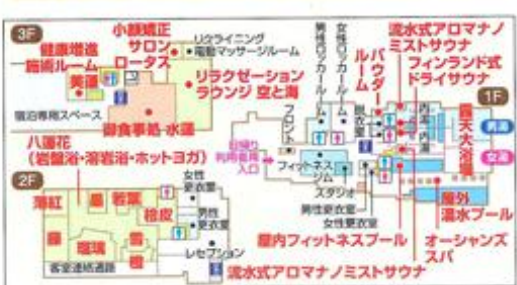
神戸港のラグジュアリー温泉 美肌効果の天然温泉はもちろん、温水プールや宿泊まで楽しめる温泉リゾート。なかでもワンフロアすべてを使用した「八蓮花」は、岩盤浴&溶岩浴にホットヨガも体験できると女性に人気。各種健康増進のレッスンプログラムもある。



国神戸市中央区新港町 1-1 ☎8:00~24:00  
岩盤浴~23:00回なし  
☎280台(7時まで無料、以降 ¥300/30分)  
※各線三宮駅より無料シャトルバスあり、阪神高速神戸線京橋出入口より車で1分

サウナ&岩盤浴DATA ●料金

- サウナ...2種  
フィンランド式ドライサウナ(男・女)、流水式アロマノミストサウナ(男・女)  
※入館料のみで利用可
- 岩盤浴・溶岩浴...8種  
松皮、若葉、墨、薄紅、藤、珊瑚、雪、燈※2Fで受付。岩盤浴浴で利用可
- 料金  
入館料大人(中学生以上) ¥2,300(※自費 ¥2,700) ※要別途入浴税。  
小学生以下の日帰り利用は不可/  
岩盤浴大人(中学生以上) ¥1,000  
※要別途入館料
- 設備・アイテム  
湯上がりのお休み処として3階の「リラクゼーションラウンジ 空と海」も利用可。同フロアには「健康増進施術ルーム 美蓮」 ¥3,500~(指圧)、「小顔矯正サロン ロータス」30分 ¥5,800~などもあり





## 2 女性にうれしい設備が充実 ゆったりくつろげる

話題のシャワーヘッド「ミラブル」や、ドライヤー「リファ」を導入。パウダールームには基礎化粧品やコットンなども常備。



## 3 神戸港を眺められる 絶景レストランで食事を!

神戸港を一望できるレストランでは和食メニューが楽しめる。湯菜と笹子のあんかけごはん¥1,200。[御食事処 水蓮] 日10:00~24:00 (LO23:00)



## 1 自分の健康状態を 詳細にチェック!

スタッフが、最新鋭の体成分分析装置「In Body」を使って、筋肉量や体脂肪などを分析し、データに基づいたダイエットや健康増進のアドバイスをしてくれる。



◎測定+カウンセリングで¥3,000  
日10:00~22:00(最終受付21:00) ※要予約

スタッフおすすめの  
**最強の滞在術**

教えます!!

神戸・中央区

☎078-381-7000

## 神戸みなと温泉 蓮

### 風呂、食事、プールなど楽しみ満載

天然温泉はもちろん、温水プールや豪華な食事まで楽しめるラグジュアリーな複合温泉リゾート。ヨガなどの豊富なレッスンのほか、ワンフロア使用の岩盤浴・滑岩浴も女性を中心に高い人気を誇る。食事処からは神戸港が眺められる。



〒650-0001 神戸市中央区新港町1-1  
園なし  
日280台(7時間まで無料、以降¥300/30分、宿泊の場合は¥1,000/1泊)  
園みなと観光バス三宮西口バス停付近より専用無料シャトルバスあり  
※白幡り利用は中学生以上

### ♨️ スパ銭DATA ♨️

- ◆料金 大人¥2,300(注※¥2,700※要別途入浴税)
- ◆時間 9:00~24:00
- ◆風呂数 全20種(男10、女10)  
泉質ナトリウム・塩化物・炭酸水素塩温泉  
効能神経痛、筋肉痛など  
アメニティタオル・バスタオル・館内着貸出無料など
- ◆飲食 2か所
- ◆岩盤浴・滑岩浴 大人¥1,000※要別途入館料



### ◎源泉かけ流し湯

地下1,150mから湧き出る本格的天然温泉。保温効果と美肌効果が期待できる

### ◎高濃度炭酸泉

美容効果が高いと言われる温泉。炭酸ガスが血行を促進し老廃物を排出



### ◎露天大浴場

「源泉かけ流し湯」「熱湯」「湯湯」などが楽しめる。空や雲を眺めながら温泉のぬくもりを感じる。贅沢な時間を過ごして

目標達成のアドバイスもある!  
温泉を使って健康づくり

得

入館料+彩御膳+八蓮花

岩盤浴・滑岩浴+オーシャンスパ+プール  
大人¥7,200(注※¥7,600)が  
¥4,900(注※¥5,300)※要別途入浴税

有効期間:20年3/3迄~8/31迄

●クーポン1枚で4人まで ●4/29迄~5/31迄、5/31~7/31迄は利用不可 ●日曜日の中学生未満は利用不可 ●シリアルコード122727(土)081227281

### SUPヨガ

水に浮かぶボードの上という不安定な場所で行うため、ほかのヨガより体幹への効果が高いと言われるハワイ発祥の「SUPヨガ」。「蓮」では、関西初のプールでの定期レッスンを実施する

日60分 ¥2,700※要別途入館料

