

FEEL
GOOD!

兵庫県 / 神戸みなと温泉 蓮

港町の名所をウォーキング後は天然温泉へ

ヘルシーポイント

ウェルネスウォーキング

健康をテーマに旅をする「ヘルスツーリズム認証」を取得したプログラム。専用のボールを使い、脚と腕をしっかりと動かしながら歩くノルディックウォーキングで神戸港周辺を巡ります。その後は、塩化ナトリウムと炭酸水素ナトリウムを多く含んだ「神戸みなと温泉」に通かってリラックス。

※次回の開催は2023年1月の予定です。

詳細は施設にお問い合わせを



お洒落な神戸のまちを探索



地下1150メートルから湧き出る温泉が自慢の天然温泉旅館

日本屈指の港町として古くから国際交流が盛んで、異国情緒あふれる神戸のまち。中心地・三宮から車で約5分の「神戸みなと温泉 蓮」は神戸ハーバーランドや神戸港などを望む、270度海に囲まれた天然温泉旅館です。

全国でも数少ない厚生労働省認定の「温泉利用型健康増進施設」で、「温泉」「医療・福祉」「運動」「応急」などの専門資格を取得したスタッフが常駐し、病気になりにくい体づくりや心のケアを積極的にサポートしています。