

あなたの毎日にもうひとつ、いいこと。

健康プラス

2009
vol. 9

環境との共生を
東洋哲学に学ぶ

栄叡大師像除幕式によせて

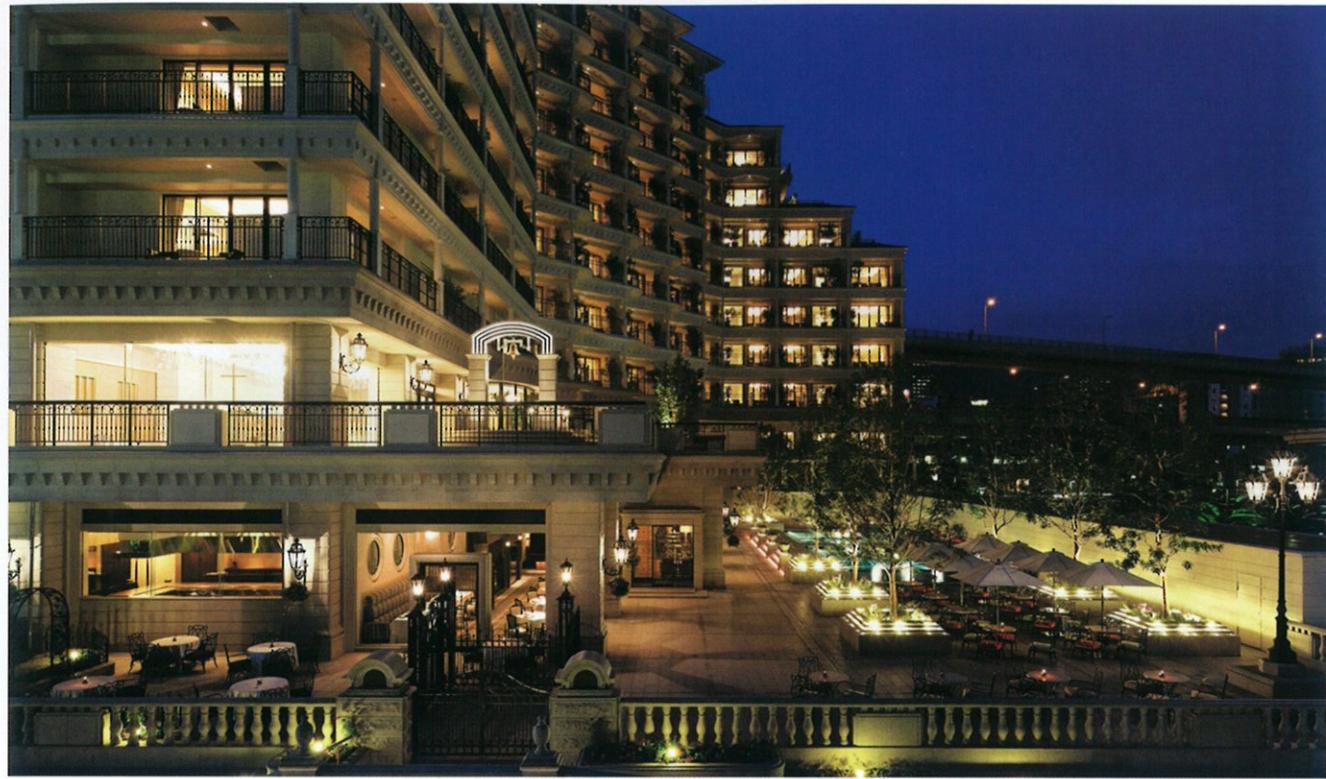
おもてなしは究極の体と心の治療
檜山和司 × 邵輝

薬草百話
ヨモギ

ペットの健康を考える
結石対応療法食は必要か？

薬局訪問
ヘルシーBOX 立石薬店

バリ島 体と心を蘇らせる癒しの楽園



おもてなしは究極の体と心の治療

スマート・ラグジュアリーホテルならではの五感を喜ばせる贅沢なしきがちりばめられているホテル ラ・スイート神戸ハーバーランド。きめ細やかなおもてなしにはライフスタイルに取り入れたい心身の健康を支えるヒントがあふれています。館内の全てが上質で心に響く旋律を奏で、生きるパワーを目覚めさせてくれます。

ナビゲータ／福岡真理子  女性と健康社

福岡 一度は訪れたい憧れのホテルとして話題

のホテル ラ・スイート神戸ハーバーランド。今回は、総支配人の檜山和司さんと邵輝先生に「おもてなしと健康づくり」をテーマに対談頂きました。開業時、シティホテルでは日本初のオール電化ホテルであることも話題になりました。

檜山 オール電化は環境負荷を減らすこと、そして災害時に比較的復旧時間が早いという利点があります。フランスの一流店でも八十年代からIHが導入されているように、厨房でも問題ありません。全室に大型ジャグジーを完備していますが、満室になる週末でも、お湯が足りなくなつたことはありません。

邵 お風呂は贅沢な作りですね。心身が解き放たれます。東洋医学では、水はリセットです。温泉に入つて病気を治すでしよう。解毒は水から始まります。いいお風呂に入つて、体の汚れだけでなく仕事や健康の問題も水で流し、邪気をはらつてしまいましょう。

自然の香りが感じられるホテル

福岡 来る時に気づいたのですが、コーナーを曲がるとふつと香りが変わります。

檜山 アロマはフロアごとに香りが違います。

インフルエンザが流行した時はアロマで抗菌や免疫力を上げることも意識しました。お客様が好みの香りを選ぶこともできます。邵 香りは上に上りますから、いい香りでエネルギーだけでなく運気も上がります。リラック

スすれば病気も治ります。健康には大切な要素です。

福岡 ここは自然の香りがします。生花が飾られていますね。

檜山 ほんとうのおもてなしをしたいのです。

経費削減が第一の今の時代と逆行しているかも知れませんが。家に大切な方が来られる時はお花を飾つてもなしますよね。毎日生花をきれいに生けるのはおもてなしの基本です。広々としたテラスにはグリーンが入っています。緑の香りを感じる日もあれば、風の方向によつては潮の香りや六甲山からくる香りを感じて頂けます。自然のアロマですね。

女性をより美しく見せるためのシャンデリア

邵 照明はシャンデリアですね。シャンデリアは燭台をイメージしています。昔の人にとっては炎ですね。落ち着きます。

檜山 全室、シャンデリアを採用しています。蛍光灯より体に優しいですし、女性が部屋に入つた時に、より美しく見えます。

邵 豪華ですね。クリスタルにはパワーがためらわれていますし、光の反射には女性がまだ小さなお姫様だつた頃にかかるような癒しの効果があります。東から明るい太陽の光がいっぱい入つてくるのもよいですね。海に反射してきらめく太陽の光はまばゆいばかりにきれいです。

檜山 通常、ホテルはオープンしたらPRに億単位の経費をかけます。しかし、当ホテルでは

エレガントな大人の社交場として
お客様の自由な発想で
ホテルライフを
楽しんで頂きたいです。



ひやま・かずし
ホテル ラ・スイート神戸ハーバーランド総支配人。神戸市生まれ。三ツ星レストラン「アラン・シャベル」、「ラ・コート・ドール」に13年間在籍。1996年、第1回日本メトロ・ド・トルコックール優勝。日本最優秀メトロ・ド・トルに選ばれる。



じょう・き
医学博士。予防医学に焦点を当て東洋医学の可能性を追求する。鍼灸、漢方、ウイルス免疫学、遺伝子学、薬膳等活動範囲は多岐にわたる。

神戸は「神様の窓」。
このホテルは後に山、前に海があります。
風水的にパワーがあり、癒しの力も強く、よい場所です。

思い出に残るエレガントなひと時を

お客様にこそお金を使います。食事に関しても「贅沢な原価でもいいじゃないかと」「おいしかった」というお客様の言葉こそがPRになるのですから。開業前的一年半、週に三回、シェフが農家に足を運びました。野菜は生き物なので規格外や間引くものもあります。でも、逆にこういうものの方がおいしい時があります。一番おいしいものを食べている農家の方に聞き、本当においしいものをお出ししています。また、できるだけ地元のものを使って食マイレージを減らしています。お客様、地元、農家、環境、ホテル、皆が喜びます。

当ホテルはパーティやお誕生会にもお使い頂いており、全館貸し切りでご利用になることもあります。料理は全てレストランの厨房から出していますので、お部屋でもレストランと同じ雰囲気でお楽しみ頂けます。大人の女性がドレスアップしていくところが少ないですよね。日常的にホテルライフを楽しんで頂きたいです。

福岡 忙しい時でも、ラ・スイートにくればいつも心が安らぎ、次のエネルギーを得るようになります。「スタッフ一同全力を尽くしお客様をおもてなしする」という理念の絶え間ない実践が、究極的にはお客様の健康につながっているのです。人と人との幸せエネルギーでつなぐ神戸発スマートホテルの大きな挑戦に心からエールを送りたいと思います。