

SEVEN HILLS

Premium

11 November 004
定価2520円(税込)

セレブな冬の 過ごし方

Celebrity Way to Spend Your Winter

- Chapter 1 そりは大人の冬の贅沢なのだ
- Chapter 2 熱き、雪上ホロの戦い
- Chapter 3 グルマンたちの祭典
- Chapter 4 雪見鉄道の贅沢
- Chapter 5 こうして冬の贅沢は発見された



【連載】
淑女の時間

●SEVEN HILLS Premium Style

TANINO CRISCI
ETRO

●Motor

Mercedes-Benz E350/E550
Coupe

●ワールド・インベスター

最新イラク潜入ルポ

美しき癒しの楽園

ボラボラ最高級リゾートの最新情報

THE SWISS MADE

精緻を極めた職人氣質が造り上げる世界



旅とグルメは、忙しい日々の 自分へのご褒美



SEVEN HILLS Premiumの読者は、どんなライフスタイルを送り、どんなことに興味があるのでしょうか。
お友達とサロンでお茶をしながらおしゃべりするように、カジュアルに語り合っていたくシリーズ。
今回は自身の感性や才能を生かす仕事をまち、それぞれのジャンルで輝く神戸の淑女たち。
その美しさとパワーの源でもある、旅行や美食についてのお話で盛り上がりました。

取材・文／坂本こずえ 写真／内池秀人 取材協力／ホテル・ラ・スイート神戸ハーバーランド
text by Kozue Sakamoto photographs by Hideto Uchiike

—今日は全室スイートの「ホテルラ・スイート神戸ハーバーランド」にお集まりいただきました。皆さん阪神間にお住まいで、野上さんはよくこちらに来られるとのことですが。

野上 はい。今日も友人とレストランでランチを楽しみました。海のそばで気持ちのよいロケーション、館内はとてもラグジュアリーで時間もゆったりと流れているような……大好きなホテルです。

金井 私は今夏、神戸の花火大会をこちらのスイートルームで、10名くらいの友人たちと一緒に観ました。スイートルームってそういう楽しみ方ができるのもいいですね。

野上 神戸や大阪などは近いので、ステキなホテルがあってもなかなか泊まる機会がないですね。でも、食事やティータイムはホテルを利用することは多い。街のレストランも好きですが、やはりホテルの非日常的な空気感、いいですね。

—非日常といえば、旅行にはどれくらいの頻度で、どのような目的で行かれますか？

山本 少し前まで、仕事がらみでパりに年に数回行っていました。宿泊はだいたい「ホテル・ロッチェ」。いかにもヨーロッパらしいクラシックな家具調度品を配した、エレガントな雰囲気が気に入っています。家族で遊びに行く先はグアムが多く、ホテルは「ハイアット・リージェンシー・グアム」です。アクティビティが充実しているので子どもが楽しめるでしょう。私も息子と一緒にバナナボートやシュノーケリングなどのマリンスポーツをするんですよ。

野上 私は最近、国内旅行派ですね。高知とか、食べ物は美味しいし自然は美しい最高です。温泉地の旅館もいいですよ。先日子どもたちと熱海まで行ってきました。泊まったのは老舗旅館「蓬莱」。露店の檜風呂がとても気持ちよかったです

老舗旅館の露天風呂：国内旅行が気分です

ね。温泉に入ってリラックスして、旅館であたたかなおもてなしを受けて、おいしい料理をいただいて、夜はお部屋でマッサージをしてもらいます。海外のスパも好きですが、旅館の糊のきいたお布団の上で、熟練のマッサージを受けるのもいいですよ。

金井 あ〜、わかる。日本情緒に包まれてね、檜風呂に入って、畳のお部屋で日本酒を飲んで……身も心もほっとしますよね。日本っていいなとしみじみ思います。



Fumiyo Nogami

野上代文さん

—金井さんは海外へのご出張も多いとお聞きしました。

金井 ジュエリーの仕事をしています

ので、香港、上海へは頻繁に行きます。仕事で行くため、観光やグルメを楽しむ時間はほとんどないんですが、上海ではだいたい「シェラトン上海」に泊まり、近くの足裏マッサージに行くんですよ。

—おすすめのマッサージサロンはどこですか？

元ファッション誌「VERY」で大人気のママモデル。3つ子のママであり、2人が脳性麻痺の障がいを持つ。障がいを持つ人にとってより幸せな社会を目指す心のバリアフリー活動「F project (障害を障がい)」を展開し、テレビ、講演、執筆と大活躍

金井 「泰和足道」っていうサロンです。茶館が併設されていて、マッサージに行っているのにサービスで水餃子が出てくるの。これが本格的でおいしいんですよ。デザートのスイカも食べ放題(笑)。さらに、このマッサージ師さんにはイケメンが多いの。もちろん技術は確かです。

気持ちよくて美味しく、目の保養にもなります。そしてとってもリーズナブル。

注目のパールジュエリーのブランド「CALYPSO」のデザイナー兼コーディネーターを務める金井さん。一人一人の個性を生かしたトータルコーディネート提案しています

山本 水餃子?おもしろいですね。行ってみたいわ。

金井 ほんとうに行ってみて。観光スポットではあるけれど、新天地にはステキなカフェやレストランがたくさんあるので、足マッサージの後はそちらもぜひ!

—香港はいかがですか?

金井 やはり食事がおいしいですね。ホテルはね、出張ではビジネスホテルを利用しますが、プライベートのときは「ザ・ペニンシュラ」。香

港を代表するホテルだけあって本当に素晴らしい。東京のペニンシュラもゴージャスでお気に入りです。

野上 「ザ・ペニンシュラ東京」、今すごく気になるホテルのひとつなんですよ。機会があれば泊まってみたいなと思っています。

—これからどんな旅行のご予定がありますか?

山本 今年、香港と韓国に行くプランを立てています。子どもたちとはハワイかグアムへ。

野上 私は日本を代表するリゾート地、軽井沢へ行く予定です。

金井 カンヌに行きたいねと友人と話しています。

—旅行より気軽に、気分転換ができたり、楽しい時間を過せるのが外食だと思いますがお気に入りのレストランを教えてください。

野上 梅田にある「XEX WEST」によく行きます。広々としたフロアで食事もお酒も音楽も、ゆったりと楽しめるのがいいですね。和食にしてもイタリアンにしても、料理はおまかせでお願いして、食事を終えたら「The BAR」へ。生バンドが演奏する中、大阪の夜景を眺めつつ軽く一杯。お酒はあまり飲めないのですが、あの時間がいいですね。

山本 御影の「日向流地鶏料理日南乃家」。宮崎から届く新鮮な日向地鶏を、たたき、焼き、鍋、創作料理風と、さまざまな楽しみ方で堪能できます。何をオーダーしても本当に美味しく、そしてリーズナブル。店内も落ち着いた雰囲気でお気に入りの一店です。

金井 私は神戸三宮の日本料理店「しげ松」。季節の味わいを繊細な和食の技で楽しませてくれます。

—神戸というと、洋食やスイーツのイメージが強いですよね。

金井 確かにそうですね。でも、ジャンルを問わず美食家が多い街な

上海では、マッサージ×水餃子に注目です



Yuko Kanai

金井裕子

ので、ここで長年愛されている店は、本物だと思いますよ。

—先ほど上海の足裏マッサージのお話が出ましたが、皆さんはマッサージサロンやスパは、よく利用されますか？ お気に入りはどこでしょうか。

金井 日本では忙しくて、なかなか行けないのが現実で、自宅では毎日半身浴をしています。時間ができたら気になるサロンに行ってみます。これまで行ったなかで一番好きなのは「フォーシーズンズホテル椿山荘東京」のスパ。緑の中にジャクジーがあり、静岡の伊東から直送という温泉があり、トリートメントルームは素晴らしくラグジュアリー。理想的なリラックス&リフレッシュのための場所ですね。

山本 国内旅行では会員制リゾートホテルの「エクシブ」をよく利用しています。どこもスパ&エステが充実していて、海や山を望む露天風呂に入って十分リラックスした後、トリートメントルームでフェイシャルエステを受けたりできるのが魅力です。

野上 私はTBCがやっているラグジュアリーなサロン「セナング代官山」がお気に入りです。別荘のような、まさに隠れ家という感じのサロン。本当にリラックスできるプライベート空間で、自分にあったケアを受け、キレイを磨くことができますよ。ただ、サロンに頻繁に通う時間はないので自宅でのボディとスキンケアも忘れずに。パックは1日2回を習慣にし、ポディーローションは香りです毎日変えるなど、楽しみながらケアしています。

山本 私も毎日海藻パックをしていますよ。ホームケアはとても大切だと思います。

—旅での刺激、好きなお店で絶品料理を味わう喜び、スパやエステでのリフレッシュとリラックス、そして

息子と楽しむ旅はビーチでマリンスポーツ



Hitomi Yamamoto

山本
ひとみさん

ビューティアップ。それが、忙しい皆さんが常にバイタリティあふれ、そして美しく輝きつづけるためのカギとなっているのでしょうか。

金井 オン/オフを切り替えて自分らしく過ごす時間が大事だと思っています。

野上 こんな風に女性同士でおしゃべりをしたり、おいしいものを食べたり。金井さんとは仕事で東京に行くとき、向こうで落ち合っただけステキなお店に行きましょと話していたんです。

山本 女同士の温泉の旅とかもいいでしょうね。そういうプランを立て

ましようよ。
金井 そうね、大人が楽しめる旅行とか注目のレストランの食べ歩きとか。実現させましよう。

—プランが決まったらぜひ教えてください。今日はお忙しい中、ありがとうございました。

エステサロンとセレクトショップを経営するかわら、女性マーケティングサイト、「ガールズトーク」で広報を担当する山本さん。可憐さと優雅さを併せもつルックスは、まさに「ガール」な印象ながら、中学生のお子さまと仲良しなママ