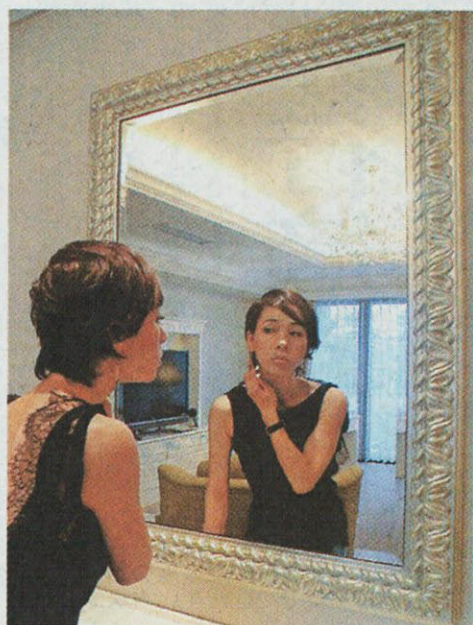


* 24 *

いつもと違う自分が映る鏡＝神戸市
中央区の「ホテル ラ・スイート神
戸ハーバーランド」

と幸せオーラ引き出す
鏡



きれいに映った鏡の中の自分を見て、3日間過ごすことと、汚く映った自分を見て3日間過ごすのでは、女性にとって大違い。きれいに映る鏡を手に入れたい。そして自分をもっと好きになって、そこから生まれる幸せオーラでさらに美しく。そんなサイクルで過ごしたいですね。

鏡って、実はいろいろな種類があります。「あっ、この鏡は美しく見える」「う

わっ、これ不細工に見える」。みんなそんな体験をしたことがあると思います。

鏡に映った自分がどうもさえないと、不機嫌になってしまうのが女性の心理。美しく映る照明と鏡があれば、それだけで気分が盛り上がるのです。女性って結構単純な面を持っているんですよ。そこが魅力でもあります。

すべての女性が、いつも自信を持ってキラキラ輝いてほしい。「今日の私、不細工かも。どうしよう…」なんて考えて暮らすよりも、「今日の私はパーフェクト！ いけてる！」と自信を持って過ごしてほしい。自分で自分をきれいと思うのだから、周囲はあきれられるかもしれませんが、自信を持ち続けていつも幸せな気分で暮らせたらと思います。幸せオーラはきっと周囲にも広がるはず。自分もハッピーで周りも幸せに。人の心を気持ちよく包み込むことは神戸スタイルの一つだと私は思います。そうありたいと思うのです。

落ち込んだときに、自分で気分を盛り上げられる切り札を用意しておきたい。美しく見えるような鏡はその一つとして有効ですね。周囲のジェントルマンが「今日もイキイキしているね」「すてきですね」と話しかけてあげるのも大切。美しい女性が1人でも増えることで神戸も美しい街になるのだから、男性は女性を褒めることをお忘れなく。

例えばぬぼれでも幸せな気分を大切にしたい。実物よりも美しく映るような「うぬぼれ鏡」に関する情報がありましたら、こっそり私までお寄せくださいね。

うぬぼれで結構。うつむかずに顔を上げて。自分自身に自信を持ってモチベーションを高めて、さっそうとこの夏を乗り切りましょう。それが神戸の心意気です。

(高階 敏子)＝次回は9月1日



たかはし・としこ 神戸のファッション企画会社「ぜんまい」のクリエイティブ・ディレクター。神戸を楽しむためのファッション情報サイト「神戸デイズ」でもおしゃれ情報を発信中。まずはHPをチェックしてみてください！

<http://www.kobedays.com/>