

家庭画報

3

March 2012

KATEIGAHO

創刊
55周年記念号

日本「和食」
美味遺産

日本料理は

心の食文化

皇居に咲く花盆栽

（完全密着取材）日本の四季を愛でる

城下町・萩の雛めぐり

シヤネル——オートクチュールの美を求めて

新「中村勘九郎」の世界

中山美穂さんが訪ねる



家庭画報と同じ時を歩んだ

輝く女優たち

——大地真央・大竹しのぶ・名取裕子

人気ブランドの春の新作55個

品格と華やぎのバッグをあなたに

「家庭画報ビューティーブランド」で

至福の贅沢体験

創刊55周年記念

特別4大
付録

- ① 別冊付録 「極上ハワイ」ガイドブック
- ② 紹介込み付録 美しい和食の作法
- ③ 紹介込み付録 クラシックCD春の名曲11選
- ④ 別冊付録 記念日のギフトセレクション

春のエネルギーをチャージする 自分のための三日間

ホテル ラ・スイート神戸ハーバーランド



鎌田雅之総料理長と、栄養士の本美佑佳氏によるローカロリー・ナチュラル・キュイジーヌは、1日3食で1200kcal以下。右・ボリュームたっぷりのディナー。左上・デザートまでつくランチ。左下・リビング＆ダイニングとベッドルームに琉球畳の和室を備えたグレース・スイート。



美食スリミング・デトックスステイ

1日目 チェックイン後、滞在中のトリートメントに関するカウンセリング。炭酸泉やアロプロアバスで全身をリラックス。夕食後、ヘッドマッサージ60分コースを受けて、熟睡。
2日目 起床後、目覚めのフレッシュジュース。朝の軽いウォーキング後、朝食。午前中にトリートメント60分。昼食後、午後のトリートメント。夕食後は、ゆっくり入浴してセルフバスタブエクササイズを楽しんで。
3日目 フレッシュジュースで心地よく目覚め、朝の軽いウォーキング。朝食をいただいてからも部屋でゆったり過ごし、12時にチェックアウト。

ホテル ラ・スイート神戸 ハーバーランド

兵庫県神戸市中央区波止場町7-2

☎078(371)1111

<http://www.l-s.jp/>

滞在型スパプログラム「美食スリミング・デトックスステイ」（女性限定）

ヘッドマッサージ1回、トリートメント2回、スパ入場、食事5回がセット。料金／1名10万円～(2泊3日1室2～3名利用)。写真のグレース・スイートは1名15万円～
期間／通年

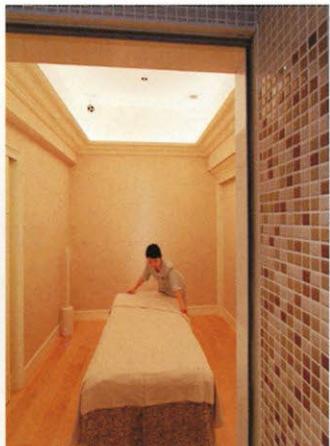
Present 「JEWEL エステ&朝食付き」宿泊プラン(女性限定)をペアで1組

詳細は326ページ参照



窓を開け放つテラスに出ると、目の前に海が広がります。上質な調度品に囲まれた広い室内に身を置くと、心が自然にほぐれ、落ち着いてゆくのがわかります。美しいもの、体によいものだけに触れて過ごす、自分のためだけの贅沢な三日間の幕開けです。

「ホテル ラ・スイート神戸ハーバーランド」は、海と山に囲まれた洗練の町、神戸にあって、全室オーシャンビューのテラスを備えたホテル。都会にありながらも敷地内に一歩入れば、そこに流れているのはリゾートの時間です。ゆったりとした時の流れに身を委ねながら、SPA、エステ、そしてローカロリーながらも心浮き立つようなフレンチをいただいて過ごす二泊三日。「美食スリミング・デトックスステイ」プランでは、冬の間にたまたま老廃物とストレスを洗い流して寒さに縮んでいた心と体を解きほぐすことができます。三日間のプログラムを終えてホテルを後にするときには、春の風が全身を吹き抜けるようにリセットされた、新しい自分を発見できることでしょう。



右・外観。夜間も美しい佇まい。中と左・スパ&エステティック「ラ・シェール」へは女性専用エレベーターでバスローブのまま移動。施術室とポートタワーを望むリラクゼーションラウンジ。

計算された食事とスパで 冬の体をリセット



こちらのプランでは、食事は原則的にすべてルームサービス。グレーススイートではポートタワーと海が一望できるテラスで、ゆったりと食事が楽しめます。